



# BIKE & RUN

30 MAI 2019

16 km

CORNILLON-CONFOUX 13250

5<sup>ème</sup> édition



Départ & arrivée à l'espace Pièle

9h30

**Maçonnerie Générale**

MARTINI Michel  
Mobile: 06 75 50 24 87  
Mail: martinimichel@wanadoo.fr

Quartier des grattes - 13250 Cornillon Confoux



**RENAULT  
SALON**  
www.renault-salon.fr



Camping \*\*\*

La Pinède

Tél. : 04.90.50.44.64

**Tégo**  
ASSURER-PROTÉGER-SERVIR

Ne pas jeter sur la voie publique

Distance de 16 Km constituée de zones goudronnées et de chemins de colline. Parcours autour du village de Cornillon-Confoux.

Deux zones de franchissement d'escaliers.



Règlement



Chaque coureur doit être apte médicalement pour la pratique de la course à pied et du VTT.



Le port du casque est obligatoire pour les deux membres de l'équipe. Le port des chaussures à cale est prohibé (attention aux pédales automatiques) .



Nous n'avons pas l'usage privatif de la chaussée donc chaque coureur doit respecter le code de la route et circuler à droite de la chaussée.



Les deux équipiers doivent franchir la ligne d'arrivée conjointement. Les changements (courses à pied/VTT) peuvent se faire à tout moment.

En cas d'incident il faut prévenir le PC course ou les jalonneurs qui seront présents sur le parcours.



Les emballages gel, barres de céréales ou autres ne devront pas être jetés sur le parcours mais conservés jusqu'à l'arrivée où des poubelles seront mises à votre disposition.



Les participants s'engagent à respecter le présent règlement.

Tarif: 10 € par équipe.



Organisé par la compagnie de Gendarmerie Nationale de Salon de Provence



Renseignements et inscriptions :  
06 30 97 17 82 / [oliver170374@yahoo.com](mailto:oliver170374@yahoo.com)

